

WORKSHOP-URI

WORKSHOP 1 - VR-based psychotherapy for combat-related PTSD: opportunities and challenges



Silviu Matu is a young researcher and an assistant professor at the Department of Clinical Psychology and Psychotherapy at Babeş-Bolyai University, in Cluj-Napoca Romania. He is working in one of the most advanced research platforms in virtual reality and robotics-based psychotherapy, the PSYTECH-MATRIX Platform for Robotics/Robotherapy and Virtual Reality Therapy at the International Institute for the Advanced Studies of Psychotherapy and Applied Mental Health (<http://psychotherapy.psiedu.ubbcluj.ro>). He is conducting research on the integration between technology and psychotherapy with the aim of improving mental-health services.

VR-based psychotherapy for combat-related PTSD: opportunities and challenges

Description of the workshop:

The workshop will offer some key insights on how technology, mainly virtual reality (VR), can be used to deliver mental-health interventions for soldiers and other patients suffering from post-traumatic stress disorder (PTSD). The general therapeutic approach of the workshop will be grounded in the cognitive-behavioral case formulation. The workshop will include an in-depth analysis of the current progress and the future challenges faced by this field of research and practice.

WORKSHOP 2 – Introducere în inferența Bayesiană



Marian Popa este absolvent al Facultății de Sociologie și Psihologie și doctor în psihologie la Universitatea „Alexandru I. Cuza”, Iași, psiholog practician în domeniul aviației și cadru didactic la Universitatea din București (statistică, metodologia cercetării, psihologia muncii, evaluarea performanței în muncă, psihologie militară).

Introducere în inferența Bayesiană

Descriere generală

Promovarea cunoașterii științifice pe baza algoritmului testării ipotezei de nul (NHST) se află într-un moment de criză profundă. Din ce în ce mai mult, în ultimii ani, comunitatea științifică, inclusiv din domeniul psihologiei, își exprimă neîncrederea față de modelul frecventist (tradițional) al inferenței statistice, propunând diverse soluții corective, ori alternative la NHST. Modelul Bayesian este, de departe, cea mai populară dintre aceste alternative. În ciuda faptului că dateaza din secolul al XVIII-lea, abia evoluțiile recente din domeniul software-ului statistic au făcut posibilă utilizarea analizei Bayesiene pe o scară din ce în ce mai largă. Competiția dintre modelul frecventist și modelul Bayesian se află într-o fază relativ incipientă, dar tendința este, cu certitudine, în favoarea acestuia din urmă.

Obiective teoretice

Prezentarea principalelor caracteristici ale modelului frecventist al testării ipotezei de nul (NHST) și a limitelor sale fundamentale.

Prezentarea conceptelor de bază ale inferenței Bayesiene (verosimilitate, distribuții prior și posterior).

Rezultatele inferenței Bayesiene: factorii Bayes, interpretarea și analiza lor comparativă cu inferența de tip NHST (valoarea p).

Obiective aplicative

Exerciții aplicative de inferență Bayesiană pe o serie de modele statistice dintre cele mai uzuale: t -test, corelație.

Analiza Bayesiană retrospectivă a unor rezultate obținute anterior prin NHST

Metoda

Workshop-ul se va desfășura pe durata a 4 ore, cu următoarea structură:

- Evaluarea critică a modelului testării clasice a ipotezei de nul (valoarea p și prag α);
- Modelul Bayesian în abordarea inferenței statistice;
- Demonstrație și exerciții practice cu JASP;
- Evaluarea comparativă a celor două modele.

La finalul workshop-ului, participanții vor fi capabili să definească, să efectueze și să interpreteze în mod independent varianta Bayesiană a unor modele statistice de bază (testul t , corelația Pearson).

Participanții sunt rugați să vină cu propriul laptop, pe care să aibă instalată ultima versiune a programului JASP (descărcabil gratuit de la adresa <https://jasp-stats.org/>).

Referințe

- Dienes, Z., & McLatchie, N. (2018). Four reasons to prefer Bayesian analyses over significance testing. *Psychonomic Bulletin & Review*, 25(1), 207-218. doi:10.3758/s13423-017-1266-z
- Etz, A., & Vandekerckhove, J. (2018). Introduction to Bayesian Inference for Psychology. *Psychonomic Bulletin & Review*, 25(1), 5-34. doi:10.3758/s13423-017-1262-3
- Held, L., & Ott, M. (2018). On p-Values and Bayes Factors. *Annual Review of Statistics and Its Application*. doi:<https://doi.org/10.1146/annurev-statistics031017-100307>
- Hoekstra, R., Monden, R., van Ravenzwaaij, D., & Wagenmakers, E.-J. (2018). Bayesian reanalysis of null results reported in medicine: Strong yet variable evidence for the absence of treatment effects. *PLoS ONE*, 13(4), e0195474. doi:10.1371/journal.pone.0195474
- Rouder, J. N., Haaf, J. M., & Vandekerckhove, J. (2018). Bayesian inference for psychology, part IV: parameter estimation and Bayes factors. *Psychonomic Bulletin & Review*, 25(1), 102-113. doi:10.3758/s13423-017-1420-7
- Rougier, J. (2019). p-Values, Bayes Factors, and Sufficiency. *The American Statistician*, 73(sup1), 148-151. doi:10.1080/00031305.2018.1502684
- van de Schoot, R., & Depaoli, S. (April, 2014). Bayesian analyses: where to start and what to report. *European Health Psychologist*. Retrieved from ehps.net/ehp
- Wagenmakers, E.-J., Love, J., Marsman, M., Jamil, T., Ly, A., Verhagen, J., . . . Morey, R. D. (2018). Bayesian inference for psychology. Part II: Example applications with JASP. *Psychonomic Bulletin & Review*, 25(1), 58-76. doi:10.3758/s13423-017-1323-7
- Wagenmakers, E.-J., Marsman, M., Jamil, T., Ly, A., Verhagen, J., Love, J., . . . Morey, R. D. (2018). Bayesian inference for psychology. Part I: Theoretical advantages and practical ramifications. *Psychonomic Bulletin & Review*, 25(1), 35-57. doi:10.3758/s13423-017-1343-3

WORKSHOP 3 - Factori de risc și vulnerabilitatea la accident



Mihaela Rus este cadru didactic în cadrul Universității Ovidius din Constanța. Psiholog de profesie, cu peste 20 de ani de experiență în psihologia traficului, este conducător de doctorat în psihologie. Este autoare a 10 cărți și a peste 80 de studii de specialitate publicate în țară și străinătate. Din anul 2015 este președintele Asociației de Psihologie și Siguranță Rutieră, coordonând 5 campanii de responsabilizare socială la nivel național.

Factori de risc și vulnerabilitatea la accident

Rezumat

În dimensiunea sa istorică, riscul este un concept tânăr și în același timp unul dintre puținii termeni de afaceri cu origini directe în mediul comercial și financiar, și nu derivat din vocabularul militar, psihologic sau științific. În timp ce în anii '70 „riscul” era o noțiune asociată în special cu științele naturii și mai puțin cu teoria financiară și a asigurărilor, în ultimii ani, conceptul de risc a câștigat importanță în rândul decidenților din lumea afacerilor. Accidentul rutier figurează printre primele cauze de mortalitate din lume, după bolile cardio-vasculare și cele produse de diferite tumori. Factorii care concură la producerea accidentelor rutiere sunt de două categorii: factorii interni și factorii externi.

În ultimii ani, în România a crescut numărul accidentelor de circulație, mai ales a celor grave, soldate cu morți și răniți, principala cauză a producerii accidentelor fiind comportamentul șoferilor în trafic. Astfel, în anul 2007, 5701 din cele 8415 (67,8%) de accidente grave s-au produs din vina conducătorilor auto. În același timp, din vina conducătorilor auto au decedat 1906 persoane (numărul total al persoanelor decedate în urma accidentelor rutiere fiind de 2782) și au fost rănite 7640 persoane (dintre care 5141 grav). În vederea creșterii gradului de siguranță în trafic și a reducerii numărului de accidente de circulație, este necesar să fie identificate cauzele, comportamentele și atitudinile care favorizează încălcarea regulilor de circulație de către conducătorii auto și implicit producerea accidentelor.

Willian Haddon (1981) realizează o matrice de indentificare a acestor factori de risc, înainte și după accident, în relația *conducător auto-autovehicul-mediu*.

Workshopul se adresează psihologilor interesați să cunoască sau să aprofundeze aspecte legate de prevenția și intervenția în cazuistica specifică psihologiei siguranței traficului.

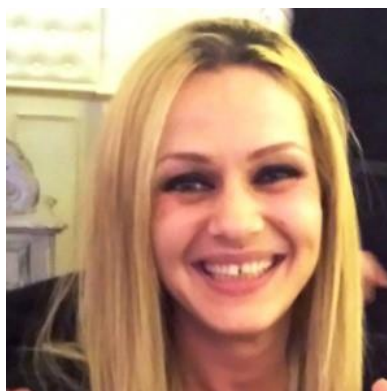
Competențe formate

Prezentul workshop are ca scopuri identificarea și analiza împreună cu participanții la workshop a factorilor de risc în accidentele rutiere. Prima parte a workshop-ului prevede cadrul teoretic care poate fi folosit pentru a identifica și analiza factorii de risc, iar a doua parte prezintă factorii de risc cheie, metodele de prevenție și intervenție specifice, dar și prezentarea unor studii de caz pe tema workshop-ului.

Competențe profesionale:

- Cunoașterea aspectelor legate de psihologia traficului, accident, factori favorizanti, atitudini in trafic;
- Cunoașterea rolului psihologului în pregătirea și formarea conducătorilor auto, precum și gestionarea situațiilor de accident.

WORKSHOP 4 - Comportamentul online si implicațiile acestuia în sănătatea mintală și starea de bine (digital wellbeing)



Dana Rad este Conferențiar Dr. în cadrul Facultății de Științe ale Educației, Psihologie și Asistență Socială a Universității Aurel Vlaicu din Arad, având o dublă specializare în Psihologie (*Doctorat în Psihologie Cognitivă Aplicată*) și Automatică (*Master în Automatică și Sisteme Inteligente*). Timp de 12 ani a coordonat, în calitate de psiholog, activitatea de consiliere profesională a beneficiarilor Fundației Dezvoltarea Popoarelor și a realizat în cadrul SC BTM Resources SRL peste 500 de proceduri de recrutare și selecție pentru diverși clienți. A fost coordonator în peste 20 de proiecte cu finanțare europeană vizând îmbunătățirea stării de bine a tinerilor și organizator la nivel național și internațional a 5 Workshopuri pe tematica prevenției discursului urii în mediul online și a identificării și analizei efectelor psihologice ale „hate speech” în mediul online asupra sănătății mintale. Este autor a 16 cărți și peste 100 de articole publicate în reviste de specialitate.

Comportamentul online si implicațiile acestuia în sănătatea mintală și starea de bine (digital wellbeing)

Conceptul *Internet of Things* se referă la utilizarea internetului pentru a conecta dispozitive, servicii și sisteme automatizate între ele prin crearea unei rețele care are ca obiectiv final îmbunătățirea stării de bine a utilizatorilor. Odată cu aceste progrese, umanitatea se confruntă cu o schimbare profundă a modului în care simțim, acționăm și ne comportăm online. Starea de bine digitală este un concept emergent, la granița dintre psihologie și tehnologie. Sănătatea digitală se referă la impactul tehnologiilor și serviciilor digitale asupra sănătății mintale și emoționale a oamenilor, asupra stilului lor de viață în general. Aceast Workshop are ca obiectiv prezentarea, înțelegerea și identificarea impactului pozitiv și negativ al interacțiunii cu mediile digitale și dezvoltarea de noi strategii bazate pe dovezi pentru a gestiona și controla acest sistem dinamic complex în scopul dezvoltării unei stări de bine sustenabile.

WORKSHOP 5 – Dependență și codependență. Povești de viață din cabinetul unui practician



Ana Băianu ni se alătură în cadrul conferinței în calitate de practician. Ea consideră că există aspecte teoretice în viața noastră profesională fără de care nu am putea să ne organizăm gândurile și intervenția terapeutică. Recomandarea psihologului invitat este să fim cât mai documentați și cât mai bine instruiți. Lucrul în cabinet înseamnă multe emoții și povești de viață reală. Ana Băianu pune accent pe întâlnirile față în față, fie prin ședințe individuale, fie în grup. Mii de ore de psihoterapie desfășurate de-a lungul ultimilor 15 ani o recomandă ca fiind psihoterapeutul cu cele mai bune rezultate. Energică, pozitivă și foarte bine pregătită, Ana este absolventa școlii de formare în hipnoza clinică și a celei de psihoterapie sistemică. Procesele de psihoterapie pe care ea le conduce durează în medie doi ani și se concentrează în jurul obiectivelor formulate de client. O întâlnire cu Ana vă va provoca multe gânduri oneste menite să vă schimbe viața într-una mai frumoasă și în ascensiune.

La Iași a fondat centrul de psihoterapie Willing care adună laolaltă psihologi cu multiple specializări, logopezi și nutriționiști. Atitudinea colaborativă este menită să susțină clientul în cât mai multe aspecte ale vieții sale.

Dependență și codependență. Povești de viață din cabinetul unui practician

Cum identificăm un dependent și cum îl putem converti la independență?

Sunt mulți cei care dezvoltă adicții la substanțe, însă puțini dintre aceștia reușesc să își definească problema reală care stă la baza unui comportament adictiv. Psihoterapia individuală are ca scop principal explorarea poveștii de viață a pacientului, identificat astfel încât să fie expus întregul tablou al manifestărilor umane de-a lungul timpului. Vor ieși la iveală traume, secrete de familie, relații dezavantajoase și codependenții care întrețin cu sau fără voie consumul pacientului nostru. Următorul pas este psihoterapia de grup ce îmbracă două forme: grupul familial în care sunt invitați și codependenții și grupul persoanelor cu adicții la același tip de substanță. Care este rolul acestor tipuri de Terapii și după ce principii se desfășoară intervenția? Ce instrumente aduce psihoterapeutul? Despre toate acesta vom discuta în cadrul

atelierului cu psihoterapeutul Ana Băianu. Dumneaei aşază întotdeauna poveşti interesante de viaţa printre relaţiile teoretice astfel încât învăţarea noastră să fie profundă şi experienţială.